

A XX-a Conferință Națională a Institutului Național de Recuperare Medicină Fizică și Balneoclimatologie 16-19 Septembrie 2026 Govora

PROGRAM ȘTIINȚIFIC

16 Septembrie 2026

09⁰⁰ – 11⁰⁰ SESIUNE I

PATRIMONIUL TERAPEUTIC NATURAL – FUNDAMENT PENTRU MEDICINA BALNEARĂ, RECUPERARE ȘI LONGEVITATE SĂNĂTOASĂ

1. Județul Vâlcea resursă balneară de referință națională – Costinea Răzvan Alexandru
2. Băile Govora, resursa strategică în recuperarea respiratorie din România - Dinulescu Lucian
3. Indicațiile terapiei cu ape minerale iodurate în patologia reumatică și ginecologică în stațiunea Băile Govora – Costinea Răzvan Alexandru
4. Eficiența tratamentului balneo-kinetic în recuperarea sechelelor posttraumatice de membre inferioare – experiența Călimanesti Căciulata – Carmen Enescu, Eugenia Dumitrescu
5. Crenoterapia cu ape sulfuroase în patologia alergică – Popa Adrian
6. Hormeza ca paradigma unificatoare a factorilor terapeutici ai litoralului: de la empirismul balnear la medicina moleculară a stresului adaptativ – Anatoli Covaleov, Ștefania Dăuceanu, Claudia Stancu, Mihaela Marinică, Consuela Brăilescu

SIMPOZION – Perla Moldovei - profil hidrogeochimic al unei ape de izvor natural alcaline și premise pentru evaluarea balneologică – Dragoș Vespan, Alina Vespan

11⁰⁰ DESCHIDEREA OFICIALĂ

- ✓ Prof. Univ. Dr. Viorel JINGA – Președinte de onoare al Conferinței – Rector al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” București
- ✓ Prof. Univ. Dr. Alexandru RAFILA – Camera Deputaților Președinte Comisia pentru sănătate și familie
- ✓ Constantin RĂDULESCU – Președinte Consiliul Județean Vâlcea
- ✓ Jozsef MIK – Președintele Asociației Stațiunilor Balneare - Primarul Orașului Borsec
- ✓ Viorica DĂNCILĂ – Președinte-Director General Casa Româno-Chineză
- ✓ Mihai MATEESCU – Primarul Orașului Băile Govora

- ✓ Adrian MIULESCU – Președintele Conferinței – Manager al Institutului Național de Recuperare Medicină Fizică și Balneoclimatologie
- ✓ Conf. Univ. Dr. Delia CİNTEZĂ – Președintele Conferinței

12⁰⁰ – Securitatea cibernetică în domeniul sănătății – de la conștientizare la responsabilitate – Cezar Bărbuceanu (DNSC)

13⁰⁰ – 15⁰⁰ SESIUNE II

BALNEOLOGIA ÎNTRE TRADIȚIE ȘI VIITOR - FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE, STRATEGII DE DEZVOLTARE ȘI PERSPECTIVE INTERNAȚIONALE

1. Valențele terapeutice ale factorilor de mediu în recuperarea pediatrică: între tradiție și recuperare modernă – Andra Pintilie
2. Calitatea microbiologică a apelor minerale/sedimentelor lacustre – factor decisiv în eficiența și siguranța balneoterapiei – Liana Gheorghievici, Elena Hassanzadeh, Diana Munteanu, Claudia Chivu, Laura-Florentina Ionescu, Iulia Pompei
3. Utilizarea balneoterapiei în managementul patologiilor metabolice – Gavril Gheorghievici, Lili Meiu, Daniela Avramescu, Ioana Ghiorghiu, Roxana Nartea
4. Rolul programelor balneare în dezvoltarea strategiilor terapeutice personalizate – Gavril Gheorghievici, Lili Meiu, Daniela Avramescu, Ioana Ghiorghiu, Roxana Nartea
5. De la recuperare la prevenție: locul balneologiei în medicina integrată – Adela Iancu, Andrei Kozma
6. Stațiunile balneare ca pilon al strategiilor de "healthy aging" - turismul balnear și medicina preventivă în contextul longevității active – Andreea Ramona Ștefan
7. Modularea neuroendocrină – un mecanism-cheie al efectelor terapeutice în balneologie – Liliana-Elena Stanciu, Mădălina Iliescu
8. Secretele apelor iodurate și bromurate: locul Băilor Govora în Europa – Andreea Ramona Ștefan, Andra Pintilie, Laurenția Drăghescu, Sebastian Diaconescu, Laura Georgiana Caravia

16⁰⁰ – 17⁰⁰ SESIUNE III

MASA ROTUNDĂ

GAZELE TERAPEUTICE ÎNTRE TRADIȚIE ȘI DOVEZI ȘTIINȚIFICE

Participă: Horia Păunescu, Luminița Marmureanu, Gavril Gheorghievici, Călin Muntean, Adrian Iulian Pantia, Iulya Manolaki

Teme:

- ✓ *Siguranța în exploatarea gazelor terapeutice - aspecte tehnice*
- ✓ *Aspecte de igiena mediului și radioactivitate*
- ✓ *Resursele geologice de gaze terapeutice: reglementări geologice vs balneare în mofetoterapie*
- ✓ *Standarde de calitate ale gazului mofetarian*

- ✓ *Aspecte juridice și de politici publice în exploatarea și valorificarea gazelor terapeutice*
- ✓ *Mofetele din România: cercetare, dovezi științifice și posibilități terapeutice*

1. Mofetele din România: Cercetare, dovezi științifice și posibilități terapeutice – Gavril Gheorghievici
2. Mofeta – factor natural terapeutic – Dr. Manolaki Yuliya
3. Actualizarea conceptului de mofetoterapie și a cadrului legislativ din România printr-un studiu Delphi modificat – Horia Păunescu, Călin Muntean

17 Septembrie 2026

09⁰⁰ – 11⁰⁰ SESIUNE IV

RECUPERARE ORTOPEDICĂ ȘI POST-TRAUMATICĂ

1. Edemul osos: implicații funcționale și strategii de recuperare – Adrian-Ioan Lungu, Augustin Dima, Alexandru Cristea
2. Limitarea controlată a extensiei genunchiului și impactul asupra mersului și alergării după reconstrucția LIA – Victorita Suciu, Augustin Dima, Alexandru Cristea, Laura Caravia
3. Kinetoterapia în instabilitate anterioară a umărului după intervenție chirurgicală Latarjet – Nicu Vintila
4. Diskinezia scapulară: consens, dezbatere și aplicabilitate clinică – Adrian-Ioan Lungu, Nicolae Vintila, Andreea-Ioana Miu
5. Choosing the optimal surgical strategy for anterior shoulder instability – Emil Haritinian
6. My current indications for reverse total shoulder arthroplasty – Emil Haritinian
7. Asocierea acidului hialuronic cu substanțe adjuvante în gonartroza incipientă și medie – o alternativă promitoare – Augustin Dima
8. Particularități biomecanice și de tratament în fracturile trohanteriene vs fracturile de col femural – Victorita Suciu, Alexandru Cristea, Augustin Dima, Laura Caravia
9. Contuzia de cvadriceps în fotbal: de la leziune banală la decizie critică de return to play – Eduard Grecu, Sebastian Diaconescu, Mihai Meiu

SIMPOZION – Uriach Romania – Tiobec LAC în managementul durerii neuropatice

12⁰⁰ – 14⁰⁰ SESIUNE V

MEDICINA DE RECUPERARE ÎN CADRUL CONTINUUMULUI ÎNGRIJIRII: DE LA PREVENȚIE LA PERFORMANȚĂ

1. Rolul exercițiului fizic în prevenția bolilor cronice – Sebastian Diaconescu, Irina Petrușcă, Renee Popovici, Andra Pintilie, Eduard Grecu
2. Intervenție multidisciplinară în tratamentul obezității – exercițiul fizic, analogii de receptor de GLP 1, chirurgia bariatrică – Sebastian Diaconescu, Irina Petrușcă, Renee Popovici, Andra Pintilie, Eduard Grecu

3. Dizabilitatea nu este doar un diagnostic: provocări și soluții în integrarea multidimensională a pacientului – Andra Pintilie, Sebastian Diaconescu, Irina Petrușcă, Renee Popovici, Eduard Grecu
4. Medicină fizică și de reabilitare în terapia intensivă: neuromiopia de terapie intensivă – de la diagnostic la management – Andra Pintilie Dr. Sebastian Diaconescu, Irina Petrușcă, Renee Popovici, Dr. Eduard Grecu
5. Corelația dintre mecanismul de producere și ecografie în stabilirea diagnosticului – ruptura de mușchi tensor fascia latae – Irina Petrușcă, Renee Popovici, Andra Pintilie, Sebastian Diaconescu
6. Diagnosticul diferențial al durerii neuropate distale deget 3 – glomul tumor – Irina Petrușcă, Renee Popovici, Andra Pintilie, Sebastian Diaconescu
7. Cardiac rehabilitation in patients with premature ventricular contraction – Laurenția Drăghescu
8. Rehabilitation after hallux valgus surgery – Laurenția Drăghescu
9. De la limitarea funcțională la recuperarea personalizată: paradigme moderne ale recuperării respiratorii în pneumopatiile interstițiale difuze – Paraschiva Postolache, Constantin Ghimuș
10. Rolul ecografiei musculoscheletale în medicina sportivă și de recuperare – Eduard Grecu, Sebastian Diaconescu, Mihai Meiu

SIMPOZION – Neotech – Îmbunătățirea serviciilor medicale prin perfecționarea personalului utilizând simulatoare

SIMPOZION – Algoved – Managementul topic al durerii musculare și articulare în procesul de recuperare

15³⁰ – 17³⁰ SESIUNE VI

MANAGEMENTUL INTERDISCIPLINAR AL PACIENTULUI ÎN RECUPERAREA ORTOPEDICĂ

1. Terapia în oglindă (mirror therapy) în tratamentul sindromului Sudeck - prezentare de caz – Adrian Ioan Lungu, Oana Cornescu, Andrei-Alin Constantin
2. Oncologia și Recuperarea medicală – completare sau contraindicație terapeutică – Vlad Croitoru (online/video)
3. Rolul ecografiei în diagnosticul, tratamentul și monitorizarea tratamentului în afecțiunile periarticulare ale umărului – Victorița Suciu, Alexandru Cristea, Augustin Dima, Laura Caravia
4. Tehnici intervenționale imagistice minim invazive în tendinitele calcificante – Cosmin Pantu
5. Edemul osos la sportivi – Ana Visinescu (online/video)
6. Sindromul Hoffa: corelații anatomice imagistice și terapeutice în practica medicului de recuperare – Alin Daniel Mălăelea, Cosmin Pantu
7. Chirurgia spinală și avantajele recuperării precoce – Razvan Olteanu
8. Bisfosfonații în protezarea articulară: impact asupra remodelării osoase și evoluției postoperatorii – Adrian-Ioan Lungu, Alexandru Cristea, Augustin Dima

9. Rehabilitation therapy in a patient with lumbar disc herniation causes algoparetic form operated with fracture of both calf bones in the contralateral pelvic limbs treated orthopedical and surgical – Gheorghe Chiriti, Dana Maria Dimulescu
10. Rehabilitation treatment in a patient with locomotor dysfunction with affecting the joint of the pelvic limbs after road injury – Gheorghe Chiriti, Dana Maria Dimulescu

18 Septembrie 2026

09⁰⁰ – 11⁰⁰ SESIUNE VII

REABILITAREA MEDICALA A BOLILOR NEUROLOGICE

1. Beneficiile utilizării toxinei botulinice în scleroza multiplă – Daniela Poenaru
2. Tratatamentul spasticității focale la nivelul cotului – Miruna Sandulescu, Smaranda Lepădatu, Daria Moșteanu, Mihaela Aninoiu
3. Tehnologii avansate în reabilitarea medicală a bolilor neurologice – Catalin George Furculescu, Ramona Nădrăgea
4. Managementul pacientului critic imobilizat la pat, cu obezitate și leziuni de presiune – Claudia-Gabriela Potcovaru, Citiriga Andreea, Voicu Cristina Maria, Tatiana Pâslariu, Delia Cinteza
5. Reabilitarea pacientului post AVC cu cardiomiopatie dilatativă și fracție de ejecție redusă: între progres funcțional și risc cardiovascular – Ionela Oprea, Ramona Mateescu, Andreea Mierluiu
6. Reabilitarea medicală a funcției respiratorii la pacientul spastic post AVC – Delia Cinteza, Ștefan Gheorghiță, Loredana Covlea, Păunița Voicu
7. Rolul VR în ameliorarea cognitivă a pacienților cu afectare neurologică centrală – Andreea Dumitrescu, Alexandra Ion

SIMPOZION – Physiomed – Terapia cu hipoxie și hiperoxie în recuperarea cardiovasculară și respiratorie

12⁰⁰ – 14⁰⁰ SESIUNE VIII

ECOGRAFIA MUSCULOSCHELETALA ÎN DIAGNOSTIC ȘI TRATAMENT

1. Ecografia de pumn și formațiunile tumorale de la nivelul mâinii – Iulia-Catalina Ghinea, Ioana Hornea, Ionela Oprea, Delia Cinteza
2. Injecțiile terapeutice cu control ecografic în umarul dureros cronic al hemiplegicului – Ioana Hornea
3. Elastografia mușchiului spastic – ce aduce nou în evaluare și management terapeutic? – Delia Cinteza
4. Tehnici de scanare a tendonului distal al mușchiului biceps și ale structurilor ligamentare vecine – Daniela Poenaru
5. Rolul elastografiei în estimarea disfuncției mușchiului cvadriceps postartroplastie de genunchi – Miruna Sandulescu
6. Aspecte ecografice după fractura de pumn – George Catalin Furculescu

7. Evaluarea ecografică a oaselor sesamoide la nivelul membrului inferior – aspecte normale și patologice – Delia Cinteza
8. Sindromul de tunel carpian – de la abordarea ultrasonografică la cea electromiografică – Cristina Daia

15³⁰ – 17³⁰ SESIUNE IX

MASA ROTUNDA – SPASTICITATEA – STANDARDE ACTUALE ȘI PERSPECTIVE DE DIAGNOSTIC ȘI TRATAMENT

Teme:

1. *Spasticitatea: definiție, mecanism, etiologie.*
2. *Evaluarea clinică a spasticității*
3. *Evaluarea funcțională a spasticității*
4. *Evaluarea ecografică a spasticității*
5. *Managementul terapeutic în spasticitate*
6. *Evaluare și tratament în vezica neurologică*

19 Septembrie 2026

08⁰⁰ – 10⁰⁰ SESIUNE X

DE LA FRAGILITATE LA AUTONOMIE: ABORDAREA MULTIDIMENSIONALĂ A PACIENTULUI VÂRSTNIC

1. Evaluarea funcțională multidimensională la vârstnic (screening fragilitate Fried, CFS, teste funcționale, evaluare cognitivă) – Gavril Gheorghievici, Roxana Nartea, Ioana Ghiorghiu, Daniela Avramescu, Lili Meiu
2. Fragilitatea ca determinant al prognosticului de reabilitare medicală: interacțiunea cu dizabilitatea, multimorbiditatea și capacitatea de efort – Roxana Nartea, Ioana Ghiorghiu, Daniela Avramescu, Lili Meiu, Gavril Gheorghievici
3. Sarcopenia - ținta centrală a reabilitării (criterii EWGSOP2; forța musculară ca biomarker funcțional; impact pe autonomie) – Sorina Aurelian
4. Intervenții eficiente: exercițiu + nutriție (exercițiu de rezistență (protocol, progresie, aport proteic + vitamina D; recomandări actuale activitate fizică) – Mariana Constantinovici
5. Cogniție, echilibru și prevenția căderilor (sarcopenie + declin cognitiv; exercițiul ca intervenție neuroprotectoare; strategii de prevenire a căderilor) – Delia Alexe
6. Reabilitare personalizată și îngrijire integrate (programe individualizate; echipă multidisciplinară; rolul inteligenței artificiale)- caz clinic scurt + discuție interdisciplinară – Brîndușa Mitoiu
7. Noua ediție revizuită a protocolului de recuperare cardiovasculară la pacienții post infarct miocardic acut – Mihaela Mandu, Gelu Onose, Cătălina Liliana Andrei, Ioana Andone, Andreea Elena Lacraru, Dragoș Alin Trache, Ștefan Sebastian Bușnatu

10³⁰ – 12³⁰ SESIUNE XI

MASA ROTUNDĂ INTERDISCIPLINARĂ - REABILITAREA MEDICALĂ LA COPII

Catrinel Iliescu, Nina Butoianu, Georgiana Dila Sarbu, Andra Pintilie

Teme:

- ✓ *Reabilitarea în distrofia musculară Duchenne: principii, provocări și adaptarea intervenției în funcție de stadiul bolii*
- ✓ *Accidentul vascular pediatric – strategii de reabilitare de la faza acută la cea cronică*
- ✓ *Valențele terapeutice ale factorilor de mediu în recuperarea pediatrică: între tradiție și recuperare modernă*
- ✓ *Exercițiul fizic terapeutic în afecțiunile pediatrice – tehnici și metode specifice*

13³⁰ – 15³⁰ SESIUNE XII

TEHNICI ȘI METODE DE FIZIOTERAPIE

1. Reabilitarea robotică a mersului: aplicații practice la hemiplegici și paraplegici – Cristian Constantin, Alexandru Mortasipu, Turtea Razvan, Marean Nagăț
2. Rolul neuronilor oglindă în medicina de reabilitare – tehnici moderne de aplicare – Bogdan Angheluță, Andrei Iliescu, Alexandru Bălălaşu, Alexandru Ionete
3. Neuromodularea periferică- mecanisme de acțiune și efecte – Florina Iavorski, Cristina Duței, Andrea Ionescu
4. Conceptul de amorsare în reabilitarea medicală – intervenții terapeutice – Roxana Jinaru, Pîslariu Tatiana
5. Tehnici și metode de fizioterapie în abordarea terapeutică a durerii cronice – Andreea Citiriga, Adrian Ivan
6. Realitatea virtulă și inteligența artificială – perspective în medicina Fizică și de Reabilitare – David Socol, Oana Tescan, Adelina Rohrmann

15³⁰ ÎNCHIDEREA LUCRĂRILOR